

Rusinowice 2015

Karta przebiegu II obozu rehabilitacyjnego, odbytego w dniach 02.08.2015 – 09.08.2015

Koordinator: Justyna Jabłońska

Niniejszy dokument należy traktować jako suplement do raportu opracowanego z pierwszej części obozu. W niniejszym dokumencie przedstawione są najważniejsze informacje, które się różnią od tych przedstawionych w pierwszym.

1. Przebieg obozu

Obóz rozpoczął się 02.08.2015 Po wstępnej prezentacji rozpoczęły się zapisy dzieci na nasz obóz. Łącznie zapisało się 63 dzieci. Pierwszego dnia zostało zorganizowane ognisko, na którym cały obóz mógł zacząć się z nami integrować. Następnego dnia rozpoczęły się treningi indywidualne. Każdy trener prowadził pół godzinne zajęcia indywidualne z dziećmi w których skład wchodziła także rozgrzewka. Wszystkie zajęcia były indywidualnie dopasowywane do problemu z jakim borykało się dziecko. Następnego dnia oprócz zwykłych zajęć indywidualnych odbył się także trening grupowy dla dzieci wykazujących do tego predyspozycje. W przypadku zajęć grupowych, tak jak w indywidualnych w ich skład wchodziła także rozgrzewka. Obóz trwał 8 dni. Na gali kończącej obóz dzieci miały możliwość zaprezentowania zdobytych umiejętności. Miała ona formę pokazu grupowego, w którym uczestniczyły dzieci, które brały udział w zajęciach grupowych oraz indywidualnych z grupy podopiecznych każdego trenera jedno dziecko wykonywało zadania szermiercze zalecone przez trenera. W trakcie trwania obozu zostały przeprowadzone dwie prelekcje dla rodziców o charakterze grupy wsparcia.

2. Uczestnicy obozu:

W obozie brały udział 63 osoby, w przedziale wiekowym 6-23 lata.

Przedział wiekowy:

- 6 lat – 1 osoba
- 7 lat – 3 osoby
- 8 lat – 2 osoby
- 9 lat – 4 osoby
- 10 lat- 4 osoby
- 11 lat – 9 osoby
- 12 lat – 3 osoby

- 13 lat – 9 osób
- 14 lat – 8 osób
- 15 lat – 3 osoby
- 16 lat – 4 osoby
- 17 lat – 3 osoby
- 18 lat – 7 osób
- 20 lat – 2 osoby
- 23 lat – 1 osoba

3. Wpływ obozu na uczestników:

Wszyscy uczniowie na początku oraz na końcu treningów byli oceniani przez swoich trenerów w ramach kryteriów identycznych do stosowanych na I obozie. Łącznie przeprowadzono 183,5h indywidualnych zajęć szermierczych oraz 51h zajęć grupowych.

8% osób – Brak postępu

66% osób – Średni postęp

26% osób – Bardzo duży postęp

Brak postępu mógł być związany z faktem, iż na początku obozu uczestnik posiadał wysokie umiejętności, wykonywał stawiane zadania na wysokim poziomie, przez co nie mógł być wyżej oceniony. Występowały przypadki gdzie brak postępu był związany z dysfunkcjami podopiecznych.

4. Problemy napotkane przy organizacji:

Duża liczba zainteresowanych. Bardzo ciężko było ustalić kartę pracy trenerów ze względu na liczbę chętnych. Trenerzy zapisywali dodatkowe osoby ponad zakładany plan co powodowało mało czasu na jakikolwiek odpoczynek pomiędzy treningami.